

## 【五頭自然郷・体験色々(周辺地域の体験を含む)】

### ～無料～

- A.「森の散策・山歩き」:多様な散策コース・ハイキングコース・山歩き、コースあり  
畑江の森・いこいの森・薬草園・出湯電気山道
- B.山仕事体験・ボランティア:年齢・性別に合わせ内容は相談できます。  
\*例:杉葉拾い、雑木撤去・草取り・草刈・植ええ・チップ敷き

### ～有料～

- C.日帰りバーベキュー:500円/5人～ (焚火指導は+500円) \*森のこだま
- D.「森の散策・郷土散策ガイド」:500円/一人～ \*「森のこだま」「五頭自然学校」
- E.「魚のつかみどり」:3匹 1000円～ \*「森のこだま」
- G.「自然生活初デビュー・焚火指導」:500円/一人～ \*「森のこだま」
- H.「竹で食器作り」:500円/一人～ (材料込) \*「森のこだま」
- I.「ピザ作り」:300円～ \*「森のこだま」
- J.「リラクゼーション施術」500円～、「自己健康ケア講習」1000円～ \*「五頭リラクゼーション」
- F.「山歩き・登山ガイド」:3000円～ \*「五頭自然学校」
- K.「笹神焼き」:自由に好きなものを作れます。 1人/1500円～ \*「宮下釜」
- L.「木工作品」:食器類等々。 3000円～(多人数は2000円) \*「KIYA DESHIN」
- M.「沢のぼり」:800円/一人 \*「少年自然の家」
- N.「タケノコ堀り体験」:500円/一人 \*地元地域
- (子供向け) 料金はこちらで指導の場合は、500円/一人 \*「森のこだま」
- ① 虫かごを作って～虫探し
- ② 野草の摘み草～ピザを作ろう!!身近な野草を知ろう!!
- ③ 自然楽器で音楽演奏～オリジナル楽器作り。みんなで演奏会!500円/一人(15人～) \*
- ④ 釣り竿を作って～竹でさお作り

## 宿泊の色々

- A.テント宿泊:1000円/一人～(小学生以下500円)
- B.山小屋風・バンガロー:1棟1泊5000円
- C.出湯温泉旅館:\*団体利用の場合、希望に応じ相談可能。基本直接交渉  
「中喜屋」0250-62-2281 大正13年、昔ながらの建物で家族でお迎えするアットホームな宿です。  
「大石屋」0250-62-3155 ペット可能。日帰り軽食+風呂1,200円～  
「清廣館」0250-62-3833 開業300余年、国登録有形文化財の宿。英語対応。

研修・休憩会場 \*雨天時の利用ができます。

- D.「五頭自然学校」

## 食

- A. いこいの森でバーベキュー:1500円/5人～(バーベキュー用品一式・薪込み・食材別)
- B. いこいの森でピザ:上記+300円/2時間 ピザ焼き・準備。500円/一人(食材込み)
- C. オードブル注文 D.パン注文 E.弁当注文 F.温泉旅館で食事